

報 滬 林 字

費寄加酌近遠照埠外 文八錢大張每售零海上 路馬三馬和華海上股同館本

觀望
恭錄電傳 上諭 ○十月初二日奉 上諭前據御史黃兆樞奏請飭查已革道員徐自衡等事及部所辦各事前經寶璽等查辦有錯誤延延之處該員旋即捐陞道員此後並未承辦部務其為人心思狡猾在部當年任部道非積習正近大才自其被參不聞有惜此人材者欽此
至御史為法員之恩恕近復此風嗣自為德意志所敗常思借指取蜀劉鍾尋贊為失之東隅收之桑榆計其從事越南之本心雖越全境孰有紅河向非大欲之所在不料區區者猶不余畀竟至謁如辱國情形退兩難得不償失復不勝之亡此誠可駭之至者矣凡人疑似之心愈疑愈似法無可實無可尋則可為口舌者甚多終不免於一轍如蛇影斷斷作實此誠可駭之至者矣凡人疑似之心愈疑愈似法無可實無可尋則可為口舌者甚多終不免於一轍如蛇影斷斷事非有確據不能作證為今之計當以此言告同盟細述歷來大概論是非曲直而執非執是必有能辨之者與其靈財各口岸通商者十餘國統計資本不下千萬為戰而後如數相償若法不取則侯公定章先約令理自休兵免致阻碍通商各國為此萬國通行戰例也迨以遞待勞老相戰之期須有定限過限不論孰執孰敗各自鎗炮之免不得費用此為計之善者也又中國不論勝敗一經接仗沿海傷損必多須作清燙久出之以堅固蘇之寶山新之鎮海綠色居民必令暫遷免受炮火之害湖南貴州以實兩粵抽江西安徽兵以實閩浙湖北湖南兵以實山東海疆之選山民必令暫遷免受炮火之害湖南貴州以實兩粵抽江西安徽兵以實閩浙湖北湖南兵以實所同忌若據中原環而不特中國之患亦歐洲各國之患為今之計當請英人忽明曉何來爾兵足然後分兵各處蟻聚北境其計想不出此中國當先均勻糧食發給各省數分之二一匪解屯大寧口外西北總之計先不使大兵再占海疆與師不得上岸有應當添派兵二助之駐輪補後自出役後再行往登及數月法必不能久待不過狂風暴雨已耳然而兵凶戰危必萬不得已而出此否則釋疑解惑仍歸於好此則兩國之福耳法必不能久待與中國為難則無處可圖掩飾之計半年以來所愈以黑旗之心愈過而愈肆特不思兵法所載有如是無名之兵而得其償軍之費可以移補也助黑之戰愈疑而愈食欲之心愈過而愈肆特不思兵法所載有如是無名之兵而可以決勝者耶

電音恭記 ○英京初四日來電云地底火車路近已燬裂二大入謂阿爾蘭爾所為費在出有賞格如有人能尋出該犯者賞銀一千磅云 ○電報又云法廷議於下禮拜借福蘭克兆兆以充越南所為費云 ○英十月十五號法國電致西貢云華兵已退黑旗兵又散故法國外務大臣決意不與中國議和矣按此電見諸西貢日報不知其命意之所在也 ○西十月二十八日英來電聞俄廷派特布加里國王王之侍衛現已調回而布加里王亦已革去俄國兵部大臣之職矣電音止此其詳不可得聞也

高麗近事 ○燕臺友人來書云日前暹高麗友人談及該國王近甚留意於西法因月國內不喜通商之人甚夥恐其執而不化或滋事端因從日本購得印書機器即于王城開設博文新聞紙月出四卷每卷台華錢二十

鄂省官報

咸登舟奉拜各標兵

縣哀民海南人列
鹽梟凶悍

持利械與官兵且戰

同死其餘受傷者二

時務云

自投案江都甘泉兩

得而復失

比隣之劉桂庭又轉

英界公堂
保令伊等
赴公堂

服銀洋遭抱投案

事飭令該洋商繳足

100

連生掛三個月份牌
爲鬼爲蛇

女王三寶發堂擇配

欲將我價賣求恩本

盧求請察道木匠

僦士三賢而着王

借萬金以作兩股

十月望後可以告

否速復滬

具名高如大著
文沈實卿西張秋

二捐冊
員○區
以上康
上莊
十月念

三百零六兩五錢

化再登○盛澤王

來中西各國通商

癸未秋季

二、**華僑**

奎赴公堂保令伊等自行回籍不敢逗遛保結送案豈知若輩仍潛租界蓋動由捕房查明飭拿與學連名送案前傳到堂候訊因延不釋放候候太守酌當賈蘭發棧事判將蘭學連各客棧投充臨時餉餉太守酌當賈蘭發棧事判將蘭學連各客棧投充臨時餉餉太守酌當賈蘭發棧事判將蘭學連各客棧投充臨時餉

[illegible]

敢藐視
日皇裁解人既詔我矣用管數百敬謝不敏

眼郎蘭芬
癸未秋李都中重臨文花榜前十名

二甲七名
傳體陳雲春霞紅杏在林錦有春時逢寶音○狀元孫梅雲 顏秀順兒元 婉婉其容莊其度如玉之潔在時為春○

景華劍兒
京應會編鳥鳴春遊春霞紅杏在林錦有春時逢寶音○狀元孫梅雲 顏秀順兒元 婉婉其容莊其度如玉之潔在時為春○

浪跡金龜
合應會編鳥鳴春遊春霞紅杏在林錦有春時逢寶音○狀元孫梅雲 顏秀順兒元 婉婉其容莊其度如玉之潔在時為春○

汝南之月
過海花榜重選第朱索熙春高下林森有春時逢寶音○狀元孫梅雲 顏秀順兒元 婉婉其容莊其度如玉之潔在時為春○

私寫綴品
咸形醉月香齋第朱索熙春高下林森有春時逢寶音○狀元孫梅雲 顏秀順兒元 婉婉其容莊其度如玉之潔在時為春○

癸未秋李都中
重臨文花榜前十名

眼二名
傳體陳雲春霞紅杏在林錦有春時逢寶音○狀元孫梅雲 顏秀順兒元 婉婉其容莊其度如玉之潔在時為春○

華雲
春觀喜李端風流才子託遙酒春榜一甲三城媚難忘情消疎友八月中秋後十日花影吹笙館主補職卓爾不

采林
春茂弟看色國平章離歌下筆紅紫萬重龍戲海鴈盤空控張平樂府博麗漢於漢京評量沈宋顛頑瀟灑活現身破

長安落拓大弟
看色國平章離歌下筆紅紫萬重龍戲海鴈盤空控張平樂府博麗漢於漢京評量沈宋顛頑瀟灑活現身破

情面位置必差
其等品題惟自其人具詩紅紫萬重龍戲海鴈盤空控張平樂府博麗漢於漢京評量沈宋顛頑瀟灑活現身破

英名焚香頓選一尊
蘭蘭不通游說相推幾個罪我聊拜鐵眉目貴同光所見笑末中秋節后三日蕩心小神宰主重識於折津紫竹林之佛照旅即

轡王仲昇茂才聯
三五夜縱談杯酒飛來讓語方訝不祥迨至問疾牽帷繇絲僅獨臨終握手聲祝無言死生契濶在崇朝始知晤周旋從今難再四千里遙隔梧宮傳到盟言豈堪設想况復情殷思子魂夢驚驚痛抱喪明膏肓同轍兄弟後先成短折就令高懷曠達遺何由

題飯顯山樵樹讀書圖錄詩緝鑒仙史正刊 ○風塵正多故君獨掩柴扉黃葉滿堪冷白雲三徑閒奇書開倦眼濁酒

櫻塵網無由共賞山

飯顯山樵自籠來滬賦詩寄真休讀和之 ○雞鳴山好昔同湖洲別龍洲幾度秋夜雨懷人夢遠夢潤泥泥醉破窺聞愁半生客旅飄感十載光陰逝水流難得今番重聚首携朋同上酒家樓

卽事一律贈周小寶詞史錄綢繆仙史正刊 ○絕世神仙絕世姿樓頭一笑兩心知秋風涼草增新感明月圓鏡索好時小玉屋頂偶儻寶兒情性最嬌痴良辰美景休孤負猶幸相逢未嫁時

寄賓紅閣 ○睡亦無聊醒可憐曲闌干外曉涼天秋邊漫影人三兩客裏狂權酒十千可有閒愁減錦字更無綺思託水紋西風偏支頤坐又向他鄉看月圓 時中秋夜

喜飯顯山樵見遇 ○荒郊秋老倦登臨意外逢君喜不禁湖海十年讎識面芝蘭一室快開襟媿無好句貽黃綃儘有幽懷契素琴月一簾談正劇可堪料箭已沈沈

夢晚生稿

[illegible]

大海上 本藥房于道光二十二年上海通商之初首先開創
有出售各藥皆係西國料品格製無訛內外病症
按病給藥不見功復奉中西仕商嘉許信任溫語
褒揚誠恐遠地賜顧未得週詳備試驗藥愈循序
刊報開于後其餘無數藥味不能盡載于茲牌庶近
可托周携帶決勿遺誤故杜假冒認本行招牌庶近

[illegible]

取有募賑協災不新所
塘側樹如坎壈夏蓋山倪家路薛山頭白沙路坎墩清
沿海山崖以及昆蟲衝激淹斃人口勸一帶二千餘里間而逃避
者廬舍蕩然行將已散之四方故鄉人湊借微資函告災
賑諒關桑梓已集方今滬外水患慘同貧病拮据求可自虞
謀安公欲動查勘四方的聽仁之量捐蒙惠助請以上海實
於各處仁人擴一視同仁之量捐蒙惠助請以上海實
焉路官鑑號策筆聖蹟收捐冊按籍募者候示奉書尤爲
感禱

浙紹同人公啟

[illegible][illegible]

知
 平街永慶里左隔壁即舊中報館老底今新開昇記同豐棧內
 誠恐有志問前程者訪尋無由故特代為登報以告云
 福建王子賓代啟
 午118
 啟者捐
 於各處仁人撥一顧同仁之
 馬路官銀號兼辦聖發收票之
 遺省同鄉官幕殷商願取捐冊
 感
 新紹同人公啟
 午119

興善堂藥房各種妙藥

[illegible]

上海同文書局各書價目

婦人之藥與男婦人多端非調經種玉丸專治婦人經水不調子宮虛冷不受孕或滑胎半產等症服之能溫養血氣保胎兒婦人妊娠不論有病無病皆宜月服兩三劑即能保固胎氣並可免難產症不足衛氣失守精神疲專治產後諸症凡體弱婦人產後常覺不足衛氣失守精神疲倦或腹痛或頭痛者服此神效如經水來少或經來幾點則止等俱於經初行時用此藥半日即通而後經期復常價洋二角半

神效通經丸
行時用此藥半日即通而後經期復常價洋二角半

實四科婦堂善榮
神效通經丸
行時用此藥半日即通而後經期復常價洋二角半

房藥首起記德老路馬大海上

有本藥房
 按病給藥
 褒揚誠恐
 刊報謝忱
 馬 托周拱帶
 計開
 婦人調經丸
 神妙眩暈藥
 小兒疳積粉
 婦人白帶丸
 百補鐵質酒
 文式癰疽藥
 應效拔毒藥
 諸瘡流爛藥
 風流白濁藥
 真八寶眼藥
 淋瀝白濁藥
 創製傅嬰水
 德上記海
 主大
 人馬
 聽新恒煙酒
 傷風氣鼻煙
 宜神安眠藥
 宮品燭香粉
 男婦所製藥
 四美林糖漿
 立驗疳積藥
 靈驗兒疳藥
 老德記藥酒
 感風牙痛藥
 金刃傷藥
 湯火起泡藥
 清血解毒藥
 患理洗頭藥
 膜應清涼藥
 玫瑰液精丸
 戒洋煙膏藥
 喉嚨腫痛藥
 搜瘋祛濕藥
 專退熱油藥
 補氣益血藥
 光潤消脂水
 玫瑰潤脂水
 壬 163

新刊洋書

本號開設上海業已三十餘年專辦實貨
雜貨八音洋琴穿衣
大鏡雲石鐵櫃床紅
木椅椅粵東正字號
藥丸各貨俱全此
專賜顧價值相宜
佈
二馬路口全亨廣
洋貨號啟
午106

上海大海上保險有限公司
啟者本公司集股銀二十五萬兩先收五萬兩總公務房設在上海四馬路門牌第二十一號凡有外埠房屋及貨物器具等均可承保其保費照市格外公道惟保費最
多限保四萬兩為率倘蒙賜顧請至本公司面議可也此佈
總理李秋坪護啟
官董唐茂枝啟
午106

現查暗礁示諭

大清各口總稅務司赫德奏為移設江蘇總稅務司衙門內設海關稅務司衙門一處以資查辦並請將江蘇總稅務司衙門設在上海英租界內並請將江蘇總稅務司衙門設在上海英租界內並請將江蘇總稅務司衙門設在上海英租界內

光緒十九年九月二十七日

第一七七五號

100

啟者本行開設上海永安街歷有年所專辦英法美德四國鎗砲機器等件由
 外馳名前來福洋行身經德奧各國炮車中身梁鋼板起大開花各種
 車牌火車鐵路車軸法條輪船地軸輪炮耳車鼻架及各樣鋼板所造十位應
 火馬槍第十七大廠工精製哈乞克其右美英各國馬兩槍及各種彈子二
 火馬槍下等英西國瓦不致水雷并傳信各種電線馬路及各國購用並為
 本行承辦又英國西國瓦不致水雷并傳信各種電線馬路及各國購用並為
 所有鐵甲輪船器具等件無不備辦現在亦歸本行經手只各國購用並為
 餘如鐵甲輪船器具等件無不備辦現在亦歸本行經手只各國購用並為
 器備本行俱備均可代辦此外租細大藥料備等一律實全謹此
 一月時日貨物蒙各大憲賜顧定購請看本行圖樣面議價全謹此
 上海新載生洋行謹白

佐田 園 博 樹

[illegible]

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd



神奇馳名最遠因其形槩如塔故以花塔稱之專治脾胃虛弱其形槩如塔故以花塔稱之黃胃肝腹脹漸為消滅若不急治必多難保而並生四肢痠痛此見肚痛糞下白泡白膿屢此餅自然熱氣積滯且能健脾開胃肌肉長無論男女老幼有病服之立能愈病即無藥亦可開胃加飯永無積滯之虞誠保赤元之聖藥也所有服法詳列招單之內每樽價銀二大鐲一百個中鐲四十個小鐲二十個三角亦有用鑄裝者任貴客取

粵東香港省城

Abstract—The purpose of this study was to determine the effect of a 10-week, 1000 kcal energy deficit diet on the body composition and physical fitness of 10 sedentary, obese women. The women were randomly assigned to either a diet or a control group. The diet group was instructed to consume a diet that was 1000 kcal less than their estimated energy requirements. The control group was instructed to consume a diet that was equal to their estimated energy requirements. The diet group lost significantly more weight and body fat than the control group. The diet group also showed significant improvements in physical fitness, including a decrease in body mass index, a decrease in waist circumference, and an increase in maximal oxygen consumption. The control group showed no significant changes in body composition or physical fitness. The results of this study suggest that a 10-week, 1000 kcal energy deficit diet is an effective intervention for improving body composition and physical fitness in sedentary, obese women.

驗 靈 九 濁 白
 新 到 屢 確 先 紅
 紹 患 醫 實 順 口
 楊 心 一 患 生 順 市
 森 症 服 白 溫 井
 註 瘡 卽 濁 泉 豐
 辛 卽 數 九
 試 愈 不 余
 之 此 效
 專 院
 本 教 會 學 生 向 來 僅 誦 漢
 文 現 今 議 定 兼 教 西 文
 學 每 日 訓 誨 力 求 精 深 凡
 入 塾 者 立 開 貼 帖 洋 兩
 期 前 四 年 每 月 貼 帖 洋 兩
 元 後 四 年 一 概 免 貼 其 外
 食 西 膳 隔 本 院 置 備 此 飯
 有 錢 人 散 學 日 備 金 洋
 六 元 衣 食 自 備 其 上 此
 者 須 年 自 十 歲 以 上
 佈 千 一 百 五 十
 萬 航 渡 聖 約翰 書 院 具 啟
 行 以上 海 各 洋 行
 單 名 譯 華 文 取 名
 丁 華 英 兩 字 人 皆 不 成
 一 單 丁 華 英 兩 字 人 皆 不 成
 出 價 有 閱 基 易 得
 售 請 即 賜 顧 爲 荷
 字 林 洋 行 告

巨盼角張開成用甚四用縮皆

[illegible]